

草津市立滋賀トヨタアリーナ（くさつシティアリーナ） コース型教室 受付のご案内

平素はくさつシティアリーナのコース型教室をご愛顧賜り誠にありがとうございます。

2026年10月からのコース型教室スケジュールをご案内致します。

新規・体験・都度受付：2026年9月7日(月)9:00より随時受付開始

引き続きご継続賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

2026.08.24改訂版

曜日	教室名	担当	場所	時間	回数/受講料	定員※	実施日
月	あさヨガ	松下	多目的室	9:30~10:30	全10回 13,500円 (税込)	25名	10月/12(祝・月).19. 11月/2(総).9(総).16(総).30 12月/7.14.21.28
	姿勢改善・体幹 エクササイズ	桑名	多目的室	10:40~11:40	全10回 13,500円 (税込)	25名	10月/19.26(総) 11月/2(武).9(武).16(武).30 12月/7.14.21.28
	ZUMBA	桑名	多目的室	11:50~12:50	全10回 13,500円 (税込)	22名	10月/19.26(総) 11月/2(武).9(武).16(武).30 12月/7.14.21.28
	NEW!! ペルヴィスワーク® (骨盤調整)	勝見	多目的室	17:10~18:10	全10回 12,150円 (税込)	25名	10月/5(総).12(祝・月).19.26 11月/2(総).9(総).16(総) 12月/7.14.21
	よるヨガ	松下	多目的室	20:10~21:10	全10回 13,500円 (税込)	25名	10月/5(総).19.26 11月/2(総).9(総).16(総).30 12月/7.14.21
火	ペルヴィスワーク® (骨盤調整)	勝見	多目的室	9:30~10:30	全9回 12,150円 (税込)	25名	10月/6.13.20.27 11月/24 12月/1.8.15.22
	あさヨガ	平井	多目的室	10:40~11:40	全9回 12,150円 (税込)	25名	10月/6.13.20.27 11月/24 12月/1.8.15.22
	背骨 コンディショニング	大関	多目的室	11:50~12:50	全9回 12,150円 (税込)	25名	10月/6.13.20.27 11月/24 12月/1.8.15.22
	フラダンス 中級	Ililani	控室3・4	13:00~14:00	全9回 12,150円 (税込)	15名	10月/6.13.20.27 11月/24 12月/1.8.15.22
	メガダンス ※午後	新井	控室3・4	14:10~15:10	全8回 10,800円 (税込)	15名	10月/6.13.20.27 11月/24 12月/8.15.22
	よるヨガ	辻	多目的室	19:00~20:00	全9回 12,150円 (税込)	25名	10月/6.13.20.27 11月/24 12月/1.8.15.22
	メガダンス ※夜間	新井	多目的室	20:10~21:10	全8回 10,800円 (税込)	25名	10月/6.13.20.27 11月/24 12月/8.15.22
木	太極舞&モーニング ストレッチ	桑名	多目的室	9:30~10:30(※)	全13回 17,550円 (税込)	17名	10月/1.8(総).15.22.29 11月/5.12(※武).19(※武).26 12月/3.10.17.24(武)
	姿勢改善・体幹 エクササイズ	桑名	多目的室	10:40~11:40(※)	全13回 17,550円 (税込)	25名	10月/1.8(総).15.22.29 11月/5.12(武).19(武).26 12月/3.10.17.24(武)
	ZUMBA	桑名	多目的室	11:50~12:50(※)	全13回 17,550円 (税込)	22名	10月/1.8(総).15.22.29 11月/5.12(武).19(武).26 12月/3.10.17.24(武)
	よるヨガ (アロマ)	辻	多目的室	19:00~20:00	全9回 12,150円 (税込)	25名	10月/1.15.22.29 11月/5.26 12月/3.10.17
	ピラティス& フォームローラー	辻	多目的室	20:10~21:10	全9回 12,150円 (税込)	20名	10月/1.15.22.29 11月/5.26 12月/3.10.17
金	ピラティス	辻	多目的室	9:30~10:30	全9回 12,150円 (税込)	25名	10月/16.23.30 11月/13.20.27 12月/4.11.18
	やさしいあさヨガ	荒木	多目的室	10:40~11:40	全8回 10,800円 (税込)	25名	10月/16.30 11月/13.20.27 12月/4.11.18
	フラダンス 初級	Ililani	多目的室	11:50~12:50	全7回 9,450円 (税込)	25名	10月/16.23.30 11月/27 12月/4.11.18.

※太極舞&モーニングストレッチ(木)→11/12、11/19(木)、12/24(木)は9：15～10：15に時間変更になります。

※姿勢改善・体幹エクササイズ(木)→11/12、11/19(木)、12/24(木)は10：25～11：25に時間変更になります。

※ZUMBA(木)→11/12、11/19(木)、12/24(木)は11：35～12：35に時間変更になります。

※実施日の【日付(武)】は武道館にてレッスンを実施

※実施日の【日付(総)】は総合体育館にてレッスンを実施