

草津市立滋賀トヨタアリーナ（くさつシティアリーナ） コース型教室 受付のご案内

平素はくさつシティアリーナのコース型教室をご愛顧賜り誠にありがとうございます。

2026年4月からのコース型教室スケジュールをご案内致します。 ※実施日の【日付(武)】は武道館にてレッスンを実施

2026年4月より申込み方法等が変更となります。裏面をご確認ください。引き続きご継続賜りますようお願い申し上げます

| 教室名 | 曜日 | 担当 | 場所 | 時間 | 回数/受講料 | 定員※ | 実施日 |
|--------------------|----|--------|-------|-------------|-------------------------|-----|--------------------------|
| あさヨガ | 月 | 松下 | 多目的室 | 9:30~10:30 | 全12回 16,200円 (税込) | 25名 | 4月/6.13.20.27 |
| | | | | | | | 5月/11.18(武).25(武) |
| | | | | | | | 6月/1.8.15.22.29 |
| あさヨガ | 火 | 平井 | 多目的室 | 10:40~11:40 | 全11回 14,850円 (税込) | 25名 | 4月/7.14.21.28 |
| | | | | | | | 5月/5.12.26 |
| | | | | | | | 6月/2.9.16.30 |
| よるヨガ | 月 | 松下 | 多目的室 | 20:10~21:10 | 全10回 13,500円 (税込) | 25名 | 4月/6.13.20.27 |
| | | | | | | | 5月/11 |
| | | | | | | | 6月/1.8.15.22.29 |
| よるヨガ | 火 | 辻 | 多目的室 | 19:00~20:00 | 全11回 14,850 (税込) | 25名 | 4月/7.14.21.28 |
| | | | | | | | 5月/5.12.26 |
| | | | | | | | 6月/2.9.16.30 |
| よるヨガ (アロマ) | 木 | 辻 | 多目的室 | 19:00~20:00 | 全6回 8,100 (税込) | 25名 | 4月/9.16.23 |
| | | | | | | | 5月/14.28 |
| | | | | | | | 6月/4 |
| 姿勢改善・体幹 エクササイズ | 月 | 桑名 | 多目的室 | 10:40~11:40 | 全9回 12,150 (税込) | 25名 | 4月/6.13.27 |
| | | | | | | | 5月/11.25(武) |
| | | | | | | | 6月/1.8.15.22 |
| 姿勢改善・体幹 エクササイズ | 火 | 勝見 | 多目的室 | 9:30~10:30 | 全11回 14,850 (税込) | 25名 | 4月/7.14.21.28 |
| | | | | | | | 5月/5.12.26 |
| | | | | | | | 6月/2.9.16.30 |
| 姿勢改善・体幹 エクササイズ | 木 | 桑名 | 多目的室 | 10:40~11:40 | 全6回 8,100 (税込) | 25名 | 4月/9.16.23 |
| | | | | | | | 5月/14.28 |
| | | | | | | | 6月/4 |
| 背骨 コンディショニング | 火 | 大関 | 多目的室 | 11:50~12:50 | 全11回 14,850 (税込) | 25名 | 4月/7.14.21.28 |
| | | | | | | | 5月/5.12.26 |
| | | | | | | | 6月/2.9.16.30 |
| ピラティス& フォームローラー | 木 | 辻 | 多目的室 | 20:10~21:10 | 全6回 8,100 (税込) | 13名 | 4月/9.16.23 |
| | | | | | | | 5月/14.28 |
| | | | | | | | 6月/4 |
| ピラティス | 金 | 辻 | 多目的室 | 9:30~10:30 | 全8回 10,800 (税込) | 25名 | 4月/10.17.24 |
| | | | | | | | 5月/1.15 |
| | | | | | | | 6月/5.12.26 |
| フラダンス 中級 | 火 | lilani | 控室3・4 | 13:00~14:00 | 全9回 12,150 (税込) | 15名 | 4月/7.14.28 |
| | | | | | | | 5月/12.26 |
| | | | | | | | 6月/2.9.16.30 |
| フラダンス 初級 | 金 | lilani | 多目的室 | 11:50~12:50 | 全6回 8,100 (税込) | 25名 | 4月/10.17 |
| | | | | | | | 5月/1.15 |
| | | | | | | | 6月/5.12 |
| 太極舞&モーニング ストレッチ | 木 | 桑名 | 多目的室 | 9:30~10:30 | 全6回 8,100 (税込) | 17名 | 4月/9.16.23 |
| | | | | | | | 5月/14.28 |
| | | | | | | | 6月/4 |
| ZUMBA | 月 | 桑名 | 多目的室 | 11:50~12:50 | 全8回 10,800 (税込) | 22名 | 4月/6.13.27 |
| | | | | | | | 5月/11 |
| | | | | | | | 6月/1.8.15.22 |
| ZUMBA | 木 | 桑名 | 多目的室 | 11:50~12:50 | 全6回 8,100 (税込) | 22名 | 4月/9.16.23 |
| | | | | | | | 5月/14.28 |
| | | | | | | | 6月/4 |
| メガダンス ※午後 | 火 | 新井 | 控室3・4 | 14:10~15:10 | 全9回 12,150 (税込) | 15名 | 4月/14.21.28 |
| | | | | | | | 5月/12.26 |
| | | | | | | | 6月/2.9.16.30 |
| メガダンス ※夜間 | 火 | 新井 | 多目的室 | 20:10~21:10 | 全9回 12,150 (税込) | 25名 | 4月/14.21.28 |
| | | | | | | | 5月/12.26 |
| | | | | | | | 6月/2.9.16.30 |
| バレトン | 金 | 荒木 | 多目的室 | 10:40~11:40 | 全12回 16,200 (税込) | 25名 | 4月/10.17.24 |
| | | | | | | | 5月/1.8(武).15.22(武).29(武) |
| | | | | | | | 6月/5.12.19(武).26 |

※2回目終了時に一般(1期ごと)申込者がいなかった場合は閉講とします。定員になり次第締切いたします。