

YMITアリーナ コース型教室 受付のご案内

いつもYMITアリーナのコース型教室をご愛顧賜り、誠にありがとうございます

2024年7月からのコース型教室スケジュールをご案内申し上げます

引き続きご継続賜りますよう宜しくお願い申し上げます

一般/体験/都度受付:2024年6月18日(火)10:00より随時

YMITアリーナ窓口にて受付いたします

教室名	担当	場所	時間	回数/受講料	定員	実施日
あさヨガ(月)	松下	多目的室	9:30~10:30	全10回 11,000円 (税込)	25名	7月/8・15・29 8月/5・12・19・26 9月/2・9・23
あさヨガ(火)	平井	多目的室	10:40~11:40	全10回 11,000円 (税込)	25名	7月/9・16・23・30 8月/6・20・27 9月/10・17・24
よるヨガ(火)	辻	多目的室	19:00~20:00	全10回 11,000円 (税込)	25名	7月/9・16・23・30 8月/6・20・27 9月/10・17・24
よるヨガ(木) (アロマ)	辻	多目的室	19:00~20:00	全12回 13,200円 (税込)	25名	7月/4・11・18・25 8月/1・8・22・29 9月/5・12・19・26
姿勢改善・体幹エクササイズ(月)	桑名	多目的室	10:40~11:40	全8回 8,800円 (税込)	25名	7月/15・29 8月/5・12・19・26 9月/9・23
姿勢改善・体幹エクササイズ(火)	勝見	多目的室	9:30~10:30	全10回 11,000円 (税込)	25名	7月/9・16・23・30 8月/6・20・27 9月/10・17・24
姿勢改善・体幹エクササイズ(木)	桑名	多目的室	10:40~11:40	全12回 13,200円 (税込)	25名	7月/4・11・18・25 8月/1・8・22・29 9月/5・12・19・26
パワーヨガ(火)	廣川	控室3・4	14:10~15:10	全10回 11,000円 (税込)	15名	7月/16・23・30 8月/6・20・27 9月/3・10・17・24
フォームローラー&コアトレーニング(木)	辻	多目的室	20:10~21:10	全12回 13,200円 (税込)	10名	7月/4・11・18・25 8月/1・8・22・29 9月/5・12・19・26
ボディバランス(月)	廣川	多目的室	20:10~21:10	全10回 11,000円 (税込)	25名	7月/8・15・29 8月/5・12・19・26 9月/2・9・23
ボディバランス(火)	廣川	多目的室	11:50~12:50	全10回 11,000円 (税込)	25名	7月/9・16・23・30 8月/6・20・27 9月/10・17・24
ピラティス(月)	辻	多目的室	19:00~20:00	全6回 6,600円 (税込)	25名	7月/8・29 8月/5・19 9月/2・9
ピラティス(金)	辻	多目的室	9:30~10:30	全8回 8,800円 (税込)	25名	7月/5・12・26 8月/2・30 9月/6・13・20
フラダンス中級(火)	Ililani	控室3・4	13:00~14:00	全10回 11,000円 (税込)	15名	7月/16・23・30 8月/6・20・27 9月/3・10・17・24
フラダンス初級(金)	Ililani	多目的室	11:50~12:50	全7回 7,700円 (税込)	25名	7月/5・12 8月/2・30 9月/6・13・20
太極舞&モーニングストレッチ(木)	桑名	多目的室	9:30~10:30	全12回 13,200円 (税込)	25名	7月/4・11・18・25 8月/1・8・22・29 9月/5・12・19・26
ZUMBA(月)	桑名	多目的室	11:50~12:50	全8回 8,800円 (税込)	20名	7月/15・29 8月/5・12・19・26 9月/9・23
ZUMBA(木)	桑名	多目的室	11:50~12:50	全12回 13,200円 (税込)	20名	7月/4・11・18・25 8月/1・8・22・29 9月/5・12・19・26
メガダンス(火) NEW	新井	多目的室	20:10~21:10	全10回 11,000円 (税込)	25名	7月/9・16・23・30 8月/6・20・27 9月/10・17・24
バレトン(金) NEW	荒木	多目的室	10:40~11:40	全8回 8,800円 (税込)	25名	7月/5・12・26 8月/2・30 9月/6・13・20

最少催行人数6名 ※6名以下の場合、1回目・2回目だけの開講となります。3回目までに6名に達しない場合は中止とさせていただきます。

体験料:各教室 1回 550円(税込) ※初めてご参加の教室につき1回限り

体験のご予約はお電話、もしくは直接受付にて承ります

YMITアリーナ ☎077-563-1265