

レッスン追加イベントのご案内

いつも YMIT アリーナ コース型教室をご愛顧いただき、誠にありがとうございます
 4月1日(月)2日(火)に、レッスン追加イベントを行います
 つきましては下記ご参照ください



新年度、スタートダッシュで理想の身体を作ませんか？
 ぜひこの機会に+α でレッスンをお楽しみください



＼リラックスしたい／

あさヨガ
 よるヨガ

＼汗をかきたい／

ZUMBA
 ボディバランス

＼引き締めたい／

パワーヨガ

＼整えたい／

姿勢改善
 ピラティス

教室名	担当	実施時間	定員	実施日	場所	受講料	
あさヨガ	秋田	9:30~10:30	25	4月1日(月)	多目的室	各レッスン 1,100円(税込)	
姿勢改善・体幹エクササイズ	桑名	10:40~11:40					
ZUMBA	桑名	11:50~12:50	20				
ピラティス	辻	19:00~20:00	25				
ボディバランス	廣川	20:10~21:10					
姿勢改善・体幹エクササイズ	勝見	9:30~10:30	25	4月2日(火)	多目的室	各レッスン 1,100円(税込)	
あさヨガ	平井	10:40~11:40					
ボディバランス	廣川	11:50~12:50					
パワーヨガ	廣川	14:10~15:10			15		控室3・4
よるヨガ	秋田	19:00~20:00			25		多目的室

最少催行人数 6 名 ※6 名に満たない場合は開講を見送る場合がございますのでご了承ください

なお受講にはご予約・お申込みが必要となります ※3月29日(金)までのご入金をお願い申し上げます

申込期間:2024年3月18日(月)10:00 より受付開始 申込方法:電話予約・フロントにて

YMIT アリーナ ☎077-563-1265

教室運営:コナミスポーツ株式会社 指定管理者:合同会社草津市スポーツ振興事業体