

YMITアリーナ コース型教室 受付のご案内

いつもYMITアリーナのコース型教室をご愛顧賜り、誠にありがとうございます

2024年4月からのコース型教室スケジュールをご案内申し上げます

引き続きご継続賜りますよう宜しくお願い申し上げます

一般/体験/都度受付:2024年3月11日(月)より随時

10:00よりYMITアリーナ窓口にて受付いたします

教室名	担当	場所	時間	回数/受講料	定員	実施日
あさヨガ(月)	秋田	多目的室	9:30~10:30	全11回 12,100円 (税込)	25名	4月/1・8・15・22 5月/6・13・20 6月/3・10・17・24
あさヨガ(火)	平井	多目的室	10:40~11:40	全13回 14,300円 (税込)	25名	4月/2・9・16・23・30 5月/7・14・21・28 6月/4・11・18・25
よるヨガ(火)	秋田	多目的室	19:00~20:00	全12回 13,200円 (税込)	25名	4月/2・9・16・23・30 5月/7・14・28 6月/4・11・18・25
よるヨガ(木) (アロマ)	辻	多目的室	19:00~20:00	全12回 13,200円 (税込)	25名	4月/4・11・18・25 5月/2・9・16・30 6月/6・13・20・27
姿勢改善・体幹エクササイズ(月)	桑名	多目的室	10:40~11:40	全11回 12,100円 (税込)	25名	4月/1・8・15・22 5月/6・13・20 6月/3・10・17・24
姿勢改善・体幹エクササイズ(火)	勝見	多目的室	9:30~10:30	全13回 14,300円 (税込)	25名	4月/2・9・16・23・30 5月/7・14・21・28 6月/4・11・18・25
姿勢改善・体幹エクササイズ(木)	桑名	多目的室	10:40~11:40	全12回 13,200円 (税込)	25名	4月/4・11・18・25 5月/2・9・16・30 6月/6・13・20・27
パワーヨガ(火)	廣川	控室3・4	14:10~15:10	全12回 13,200円 (税込)	15名	4月/2・9・16・23・30 5月/7・14・28 6月/4・11・18・25
フォームローラー&コアトレーニング(木)	辻	多目的室	20:10~21:10	全12回 13,200円 (税込)	10名	4月/4・11・18・25 5月/2・9・16・30 6月/6・13・20・27
ボディバランス(月)	廣川	多目的室	20:10~21:10	全11回 12,100円 (税込)	25名	4月/1・8・15・22 5月/6・13・20 6月/3・10・17・24
ボディバランス(火)	廣川	多目的室	11:50~12:50	全13回 14,300円 (税込)	25名	4月/2・9・16・23・30 5月/7・14・21・28 6月/4・11・18・25
ピラティス(月)	辻	多目的室	19:00~20:00	全10回 11,000円 (税込)	25名	4月/1・8・15・22 5月/13・20 6月/3・10・17・24
ピラティス(金)	辻	多目的室	9:30~10:30	全11回 12,100円 (税込)	25名	4月/5・12・19・26 5月/10・17・31 6月/7・14・21・28
フラダンス中級(火)	Ililani	控室3・4	13:00~14:00	全12回 13,200円 (税込)	15名	4月/2・9・23・30 5月/7・14・21・28 6月/4・11・18・25
フラダンス初級(金)	Ililani	多目的室	11:50~12:50	全12回 13,200円 (税込)	25名	4月/5・12・19・26 5月/3・10・17・31 6月/7・14・21・28
太極舞&モーニングストレッチ(木)	桑名	多目的室	9:30~10:30	全12回 13,200円 (税込)	25名	4月/4・11・18・25 5月/2・9・16・30 6月/6・13・20・27
ZUMBA(月)	桑名	多目的室	11:50~12:50	全11回 12,100円 (税込)	20名	4月/1・8・15・22 5月/6・13・20 6月/3・10・17・24
ZUMBA(木)	桑名	多目的室	11:50~12:50	全12回 13,200円 (税込)	20名	4月/4・11・18・25 5月/2・9・16・30 6月/6・13・20・27

体験料:各教室 1回 550円(税込) ※初めてご参加の教室につき1回限り

体験のご予約はお電話、もしくは直接受付にて承ります

YMITアリーナ ☎077-563-1265