

親と子の体操教室

子どもの発育において、知能・運動能力が著しく伸び始める大切な期間になります。

スポーツを通して、親と子のふれあいを図りながら、一緒に体を動かして、健全な運動の理解と活性化を図りましょう！



会 場 : 草津市立ふれあい体育館 (草津市草津町1486-1)

日 時 : 冬コース 令和6年1月13日～3月9日 (毎週土曜日・全8回)

①9:30～10:30 ②11:00～12:00

対象者 : ①平成29年4月2日～平成31年4月1日生まれの子どもと親20組

②平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれの子どもと親20組

内 容 : リズム体操・ボール運動・親子でゲームなど

持ち物 : 上履き・運動ができる服装・飲み物・タオルなど

参加費 : 5,000円

申込方法 : 草津市立ふれあい体育館にて直接お申込みください
(お電話での受付は出来ません)

申込期限 : 冬コース 令和5年12月3日(日)～12月19日(火)
(定員になり次第締め切らせていただきます)

※教室に関するお問い合わせは、総合体育館(077-568-3150)まで
中止などのお知らせは、ホームページにて掲載いたします
「草津市スポーツ情報」(<http://sports932.net>)